



## Kraftdreikampf – Gruppe FR-3 – 90-125kg – RAW

	<p><b>Mielich Ulrich</b>                  29.11.1939 M Altersklasse:                  M75+                  Gewichtsklasse: 75 kg / RAW</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Total Max:227,5</th> <th>Versuch 1</th> <th>Versuch 2</th> <th>Versuch 3</th> <th>Versuch 4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kniebeuge Max:60</td> <td>45 OK</td> <td>55 OK</td> <td>60 OK</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kreuzheben Max:110</td> <td>85 OK</td> <td>100 OK</td> <td>110 OK</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bankdrücken Max:57,5</td> <td>47,5 OK</td> <td>52,5 OK</td> <td>57,5 OK</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Total Max:227,5	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Versuch 4	Kniebeuge Max:60	45 OK	55 OK	60 OK		Kreuzheben Max:110	85 OK	100 OK	110 OK		Bankdrücken Max:57,5	47,5 OK	52,5 OK	57,5 OK		<p>Punkte : 559,57                  Platz : 1</p>
Total Max:227,5	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Versuch 4																			
Kniebeuge Max:60	45 OK	55 OK	60 OK																				
Kreuzheben Max:110	85 OK	100 OK	110 OK																				
Bankdrücken Max:57,5	47,5 OK	52,5 OK	57,5 OK																				
	<p><b>Rödiger Jörg</b>                  29.06.1966 M Altersklasse:                  M50+                  Gewichtsklasse: 90 kg / RAW</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Total Max:430</th> <th>Versuch 1</th> <th>Versuch 2</th> <th>Versuch 3</th> <th>Versuch 4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kniebeuge Max:162,5</td> <td>142,5 Ungültig</td> <td>142,5 Ungültig</td> <td>162,5 OK</td> <td>162,5 OK</td> </tr> <tr> <td>Kreuzheben Max:152,5</td> <td>132,5 OK</td> <td>142,5 OK</td> <td>152,5 OK</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bankdrücken Max:115</td> <td>100 OK</td> <td>107,5 OK</td> <td>115 OK</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Total Max:430	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Versuch 4	Kniebeuge Max:162,5	142,5 Ungültig	142,5 Ungültig	162,5 OK	162,5 OK	Kreuzheben Max:152,5	132,5 OK	142,5 OK	152,5 OK		Bankdrücken Max:115	100 OK	107,5 OK	115 OK		<p>Punkte : 512,26                  Platz : 2</p>
Total Max:430	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Versuch 4																			
Kniebeuge Max:162,5	142,5 Ungültig	142,5 Ungültig	162,5 OK	162,5 OK																			
Kreuzheben Max:152,5	132,5 OK	142,5 OK	152,5 OK																				
Bankdrücken Max:115	100 OK	107,5 OK	115 OK																				



GER

**Koch Alexander**

27.03.1967 M Altersklasse:  
M50+

Gewichtsklasse: 90 kg / RAW

Total Max:480	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Versuch 4
Kniebeuge Max:170	150 Ungültig	150 OK	170 OK Weltrekord	
Kreuzheben Max:200	160 OK	180 OK	200 OK	212,5 Ungültig Weltrekord
Bankdrücken Max:110	110 OK	120 Ungültig	120 Ungültig	

Punkte : 556,09

Platz : 1



GER

**Kotschenreuther Peter**

30.12.1963 M Altersklasse:  
M55+

Gewichtsklasse: 100 kg /  
RAW

Total Max:485	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Versuch 4
Kniebeuge Max:152,5	145 OK	150 OK	152,5 OK	
Kreuzheben Max:210	195 OK	205 Ungültig	210 OK	
Bankdrücken Max:122,5	110 OK	117,5 OK	122,5 OK	

Punkte : 574,72

Platz : 1



GER

### Worku Dawit

20.06.2000 M Altersklasse:  
Teen

Gewichtsklasse: 125 kg /  
RAW

Total Max:515	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Versuch 4
Kniebeuge Max:175	160 OK	175 OK	190 Ungültig	
Kreuzheben Max:210	200 OK	210 OK	215 Ungültig	
Bankdrücken Max:130	120 OK	130 OK	132,5 Ungültig	

Punkte : 450,11

Platz : 1



GER

### Grams Dominik

26.10.1993 M Altersklasse:  
Open

Gewichtsklasse: 90 kg / RAW

Total Max:540	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Versuch 4
Kniebeuge Max:195	170 OK	185 OK	195 OK	200 Ungültig
Kreuzheben Max:215	190 OK	200 OK	215 OK	220 Ungültig
Bankdrücken Max:130	125 OK	130 OK	140 Ungültig	

Punkte : 528,12

Platz : 1



GER

Hiller Daniel

09.08.1991 M Altersklasse:  
Open

Gewichtsklasse: 110 kg /  
RAW

Total Max:665	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Versuch 4
Kniebeuge Max:240	220 OK	230 OK	240 OK Weltrekord	
Kreuzheben Max:280	260 OK	280 OK Weltrekord	290 Ungültig Weltrekord	
Bankdrücken Max:145	130 OK	145 OK	150 Ungültig	

Punkte : 599,83

Platz : 1



NED

van Dalen Steffan

03.08.1989 M Altersklasse:  
Open

Gewichtsklasse: 100 kg /  
RAW

Total Max:527,5	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Versuch 4
Kniebeuge Max:175	175 OK	180 Ungültig	180 Ungültig	
Kreuzheben Max:195	185 OK	195 OK	202,5 Ungültig	
Bankdrücken Max:157,5	150 OK	157,5 OK	160 Ungültig	

Punkte : 484,77

Platz : 1



GER

**Beyer Bernd**

21.03.1968 M Altersklasse:  
M50+

Gewichtsklasse: 125 kg /  
RAW

Total Max:340	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Versuch 4
Kniebeuge Max:130	120 OK	125 OK	130 OK	
Kreuzheben Max:130	120 OK	130 OK	-1 -	
Bankdrücken Max:80	80 OK	85 Ungültig	-1 -	

Punkte : 345,89

Platz : 1



GER

**Satkunaseelan Robin**

13.02.2001 M Altersklasse:  
Teen

Gewichtsklasse: 125 kg /  
RAW

Total Max:0	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Versuch 4
Kniebeuge Max:0	160 Ungültig	160 X	170 Ungültig	
Kreuzheben Max:0	180 X	-1 X	-1 X	
Bankdrücken Max:0	100 Ungültig	110 Ungültig Weltrekord	110 Ungültig Weltrekord	

Punkte : 0

Platz :