



# Zeitplan

## timetable / Zeitplan EM 2016

**Samstag, 25.06.2016**

weigh-in / Abwaage -- Benchpress / Bankdrücken (RAW): **8:00 – 9:30 Uhr**

Benchpress / Bankdrücken RAW Gr. 1: **10:00 – 11:00**

Benchpress / Bankdrücken RAW Gr. 2: **11:00 – 12:00 Uhr**

**Pause: 12:00 – 14:00 Uhr**

weigh-in / Abwaage -- Deadlift & Benchpress EQ: **12:00 – 14:00 Uhr**

Benchpress / Bankdrücken RAW Gr. 3: **14:00 – 15:00 Uhr**

Benchpress / Bankdrücken RAW Gr. 4: **15:00 – 16:00 Uhr**

**Pause: 16:00 – 17:00 Uhr**

ceremony / Siegerehrung -- Benchpress / Bankdrücken RAW: **17:00 Uhr**

weigh-in / Abwaage -- Deadlift & Benchpress EQ: **18:00 – 19:30 Uhr**