

Int. Deutsche Meisterschaften 2016

Kraftdreikampf



Bankdrücken



Kreuzheben



29.04. – 01.05.2016

in

Tambach-Dietharz

**Internationale Deutsche Meisterschaften im Kraftdreikampf, Bankdrücken
und Kreuzheben
29.04. – 01.05.2016 in Tambach-Dietharz**

Liebe Sportler, Kampfrichter und Gäste
wir freuen uns, euch dieses Jahr wieder nach Tambach Dietharz, zu den Internationalen
Deutschen Meisterschaften im Kraftdreikampf, Bankdrücken und Kreuzheben einladen zu
können.

Veranstalter: Powerlifting Association Germany e.V.

Ausrichter: Bernd Steinbrecher

Disziplinen: Kraftdreikampf, Bankdrücken, Kreuzheben nach Regeln der WPF

Wettkampfort: Gasthaus „Zum Bären“
Hauptstr. 69
99897 Tambach Dietharz

Wettkampfleitung: Jörg Rödiger

Kampfrichterobermann: Jörg Rödiger, Herbert Leser

Startrecht: Alle weiblichen und männlichen Athleten, **die 2016 Mitglied** der P.A.G. sind !

Gewichtsklassen:

Männer: -56/-60/-67,5/-75/-82,5/-90/-100/-110/-125/-140/+140,0kg

Frauen: -48/-52/-56/-60/-67,5/-75,0/-82,5/-90/+90 kg

Meldeschluss: 18.03.2016 – keine Nachmeldungen nach Meldeschluss

Startgebühr: 27,5 €

Auf folgendes Konto:

**Powerlifting Association Germany e.V.
Herbert Leser
Volksbank Westliche Saar
Iban: DE79591902006559760208
BIC: GENODE51SLS**

Meldungen schriftlich an:

**Powerlifting Association Germany e.V.
Postfach 2024
66806 Ensdorf**

oder email:

hesoles@aol.com

Die P.A.G. wünscht allen Athleten/innen eine erfolgreiche u. verletzungsfreie Vorbereitung.

Vorläufiger Zeitplan:

Freitag, 29.04.2016

Abwaage Kniebeuge & Kraftdreikampf: 18.00 – 19.30 Uhr

Samstag, 30.04.2016

Abwaage Kniebeuge & Kraftdreikampf: 7:30 – 9:00 Uhr

Wettkampf Kniebeuge & Kraftdreikampf: 10.00 Uhr

Abwaage Bankdrücken & Kreuzheben: 12.30 – 14.00 Uhr

Abwaage Bankdrücken & Kreuzheben: 18.30 – 20.00 Uhr

Sonntag, 01.05.2016

Abwaage Bankdrücken & Kreuzheben: 7.30 – 9.00 Uhr

Wettkampf Bankdrücken: 10.00 Uhr

Wettkampf Kreuzheben: 13.00 Uhr

Der genaue Zeitplan ist abhängig von der Teilnehmerzahl und wird nach Meldeschluss veröffentlicht.

Übernachtungsmöglichkeiten:

Gasthaus „Zum Bären“

Hauptstr. 69

99897 Tambach Dietharz

Tel.036252 31030 oder 01712866776

www.baerensaal.de

www.tambach-dietharz.de