

**POWERMANIA KSV Donaustadt** & **APC Austrian Powerlifting Congress** &



**EUROPA  
POWERLIFTING  
CONGRESS**

**Europa Sportdachverband für  
Kraftdreikampf**

**EPC-Championships im Kraftdreikampf, Bankdrücken, Kreuzheben und  
Kniebeuge  
Vom 24.Juni 2016 bis 26.Juni 2016 in Wien**

Liebe Sportler, Kampfrichter und Gäste

Wir freuen uns, Euch dieses Jahr nach Wien, zu den EPC-Championships im Kraftdreikampf, Bankdrücken, Kreuzheben und Kniebeugen einladen zu dürfen.

**NEU : Kniebeuge Einzelwertung**

Veranstalter: **Austria Powerlifting Congress**  
Powermania KSV Donaustadt

Ausrichter: Gerhard Holleitner

Disziplinen: Equipment-Kraftdreikampf, Bankdrücken, Kreuzheben Kniebeugen nach  
Regeln der EPC

RAW - Kraftdreikampf, Bankdrücken, Kreuzheben  
Kniebeugen nach Regeln der EPC

Länderwertung: Die 4 Relativbesten (ohne Altersfaktor) jedes Landes  
geht in die Teamwertung ein.

Wettkampfort: Marco Polo - Sportcenter  
Ruthnergasse 170a  
Wien 21,  
Österreich

Wettkampfleitung : Holleitner Gerhard  
Hauptkampfrichter: Konny Eory

Startrecht: Alle weiblichen und männlichen Athleten, **die 2016 Mitglieder der EPC**  
sind

Gewichtsklassen: Männer: -56,0/-60,0/-67,5/-75,0/-82,5/-90/-100/-110/-125/-140/+140,0 **kg**  
Frauen: -48,0/-52,0/-56,0/-60,0/-67,5/-75,0/-82,5/-90/+90 **kg**

Meldeschluss: **10.06.2016**

( Nachmeldungen möglich!  
oder nur durch Zahlung der doppelten Startergebühr bis 20.06.2016)

Startgebühr: € 55,-  
Auf folgendes Konto:

**BAWAG · Bank für Arbeit und Wirtschaft BLZ: 14000, Konto: 17810-022-914 ·**  
**BIC: BAWAATWW IBAN: AT 111400017810022914 · Kraftsportverein Donaustadt**

**WICHTIG: Auf der Überweisung den Namen des Starters nicht vergessen!**  
**<http://www.apcpowerlifting.com>**

Meldungen: Anmeldungen per Post an: Holleitner Gerhard, 1220 Wien, Rennbahnweg  
28/7/1

Email: gerhard\_holleitner@apcpowerlifting.com

**Bitte Anmeldung vollständig ausfüllen !!!**  
Meldeformulare: [wpf-powerlifting.com](http://wpf-powerlifting.com)

Zeitplan: 23.06. Abwaage Kraftdreikampf alle Gewichts+Altersklassen  
24.06. Wettkampf Kraftdreikampf alle Gewichts+Altersklassen  
24.06. Abwaage Bankdrücken+ Kreuzheben alle Gewichts +  
Altersklassen  
25.06. Wettkampf Bankdrücken+Kreuzheben alle Gewichts+  
Altersklassen  
26.06. Wettkampf

**Siegerehrung jeden Tag**

**[Der endgültige Zeitplan wird](#)**  
**[nach Meldeschluss auf der EPC WPF Homepage veröffentlicht](#)**

Dear Athletes, Referees and Guests

We are pleased to invite you this year to Vienna for the EPC Powerlifting, Bench Press Squat and Deadlift Championships.

Host: **Austria Powerlifting Congress**  
Powermania KSV Donaustadt

Disciplines: Equipment-Powerlifting, Bench Press, Deadlift Squat  
according to EPC rules

RAW - Powerlifting, Bench Press, Deadlift Squat  
according to EPC rules

National team award: The four best athletes (without age factor). Each nation will be  
scored.

Address: Marco Polo - Sportcenter  
Ruthnergasse 170a  
Wien 21,  
Österreich

Competition Director: Holleitner Gerhard

Head Referee Konny Eory

Eligibility: All female and male athletes, who are **EPC Members 2016**

Weight classes: Men: -56,0/-60,0/-67,5/-75,0/-82,5/-90/-100/-110/-125/-140/+140,0kg  
Women: -48,0/-52,0/-56,0/-60,0/-67,5/-75,0/-82,5/-90/+90 kg

Entry Deadline: **Juny 10, 2016**  
(no late or double entries possible 20 Juny 2016)

Entry fee: 55 € (Euro)  
To be transferred to the following account:

**BAWAG · Bank für Arbeit und Wirtschaft BLZ: 14000, Konto: 17810-022-914 · BIC:  
BAWAATWW IBAN: AT 111400017810022914 · Kraftsportverein Donaustadt**

**Stating the reason: Name of Starters/Team**

Entries: Entries accepted only by postal mail to:

APC,Holleitner Gerhard,1220 Wien, Rennbahnweg 28/7/1  
Entry forms: Email: gerhard\_holleitner@apcpowerlifting.com

**Please fill out the entry form completely !!!**

**Please send no entries via e-mail !!!**

Timetable: 23.06. Weigh-in Powerlifting Squat all Weight and Age  
Classes  
24.06. Competition Powerlifting, Squat all Weight and Age  
Classes  
24.06. Weigh-in Bench Press and Deadlift all Weight and Age  
Classes  
25.06. Competition Press and Deadlift all Weight and Age  
Classes  
26.06. Competition

**The final timetable will be posted on the WPF  
Homepage after the entry deadline.**